

## ВИД ИЗ ОКНА

Лёгкий ветерок ласкал моё лицо. Я проснулся в светлой от утреннего солнца комнате. На моём лице была блаженная улыбка. Я не видел её, но чувствовал. Внутри меня была необычайная легкость и простор. Казалось весь мир уместился во мне. Я встал с кровати. Босыми ногами коснулся холодного пола. Вставши посреди комнаты, я сделал несколько движений тайцзицюань и погрузился в блаженное состояние легкости и воздушности. Я подошел к окну и распахнул его с какой-то легкостью. Облокотившись на подоконник, я блаженно закрыл глаза и стал вслушиваться в звуки природы. Дуновение ветра, пение птиц все вокруг было наполнено легким блаженством. Под моими окнами проходила дорога, которая поворачивала куда-то за поворот и как мне думается уходила к берегу. Там была не большая пристань, где хозяин, этого чудесного дома имел не большую лодку. На которой, я вчера ходил к противоположному берегу бухты. Через дорогу росли два не больших дерева. Которые отбрасывали тень. Тень ложилась мягко на чуть желтоватую траву. Мне захотелось лечь на этой желтоватой траве почувствовать прохладу земли. И смотреть на высокое чуть затянутое дымкой голубое небо. Я быстро оделся и вышел в коридор и спустился по винтовой лестнице в просторный зал. Где стоял большой стол, за которым хозяин вчера угощал прекрасным вечерним ужином. Я увидел стоящий на столике графин воды. Я налил себе в стоящий рядом стакан. Вода была сладкая, родниковая слегка прохладная. Зарядивши себя живительной влагой. Я быстрым шагом направился к выходу. Открывши дверь, я оказался на свежем утопающем в летнюю блаженную легкость воздухе. Как прекрасно подумал я. Я спустился с холма перебежал пыльную дорогу и подошел к тени, что отбрасывает дерево, которое я видел из окна своей комнаты. Я посмотрел на тень и желание растянуться на в тени на холодной земле было невероятно сильным. Я лег на спину. И закрыл глаза. Мне показалось, что земля, как бы окутывала моё тело. Я соединился с ней. Я растворился в этом чувстве. Это как прильнуть в детстве к груди матери. И понять, что ты защищен и все вокруг становится далеким и не твоим. Не знаю сколько, я пролежал так. Быть может, я даже заснул. Открывши глаза, я посмотрел на небо. Как прекрасно оно. Как чудесно прекрасно. Солнечные лучи пробиваясь через крону деревьев падали мне не пальцы ног. Я подумал. Как бы не были густы кроны деревьев. Лучи солнца все равно находят путь к земле. И к живим существам на ней. Букашкам, людям и животным. И самой земле. Даря свое живительное для всего живого тепло. Смотря на прекрасную гладь неба. Я подумал, что человеческий ум может быть также чист, как и это небо. Может быть так же наполнен, этой восхитительной живительной красотой, которая вокруг меня. Мы люди можем так же быть открыты новому, как и мое лицо, смотрящее на восход солнца. И внутренне радуящееся, этому каждодневному событию. Я почувствовал себя единым со всем вокруг. С солнцем, бабочкой которая летала надо мной. С деревом с землей, небом. Я был одним целым со всем, что меня окружало. Я потянулся на земле. И сел,

сложивши ноги в полу лотосе. Дом, в котором, я остановился был через дорогу от меня. Он стоял на не большом холмике возвышаясь над дорогой. Сделан он был из кирпича желтоватого цвета. Состоял он из не большой башенки и пристройки к ней. Сверху, это было покрыто светло красной черепицей. Окно в мою комнату смотрело на меня с неким восхищением, как мне показалось. Хорошо подумал я. Вот так перезагрузится. И почувствовать себя открытым всему миру. Открытым всему новому и неизведанному. Я встал потянулся сто, поднявши руки кверху и поднявши голову в след за руками. Постоявши так несколько секунд, прислушиваясь к себе и к окружающему миру, я пошел к дому. Заполненным каким-то новым чувством, новым ощущением. Ощущением сопричастности к чему-то новому и грандиозному. Легкая улыбка появилась у меня на лице. Сейчас попрошу хозяина сделать легкий завтрак. И пойду купаться.

Продолжение следует.

Киев 19.03.2020

## VIEW FROM THE WINDOW

A gentle breeze caressed my face. I woke up in a room bright from the morning sun. There was a blissful smile on my face. I did not see her, but I felt. Inside me was extraordinary lightness and spaciousness. The whole world seemed to fit in me. I got out of bed. He touched the cold floor with bare feet. Standing in the middle of the room, I made several movements of taijiquan and plunged into a blissful state of lightness and airiness. I went to the window and opened it with some ease. Leaning on the windowsill, I blissfully closed my eyes and began to listen to the sounds of nature. The wind, the birdsong all around was filled with a touch of bliss. Under my windows there was a road that turned somewhere around the corner and, as I think, went to the shore. There was not a large marina, where the owner of this wonderful house did not have a big boat. On which, yesterday I went to the opposite side of the bay. Across the road, two not large trees grew. Which cast a shadow. The shadow lay softly on the slightly yellowish grass. I wanted to lie on this yellowish grass to feel the coolness of the earth. And look at the tall, slightly hazy blue sky. I quickly got dressed and went out into the corridor and went down the spiral staircase to the spacious hall. Where there was a large table, at which the owner treated him to a fine evening dinner yesterday. I saw a carafe of water standing on a table. I poured myself a glass next to me. The water was sweet, the spring was slightly cool. Charging yourself with life-giving moisture. I took a quick step toward the exit. Opening the door, I found myself in the fresh air drowning in the blissful summer light. How wonderful I thought. I went down the hill and ran across the dusty road and went to the shade, which casts a tree that I saw from the window of my room. I looked at the shadow and the desire to stretch out in the shade on cold ground was incredibly strong. I lay on my back. And closed his eyes. It seemed to me that the earth, as if enveloped my body. I connected with her. I disappeared into this feeling. It's like clinging to the mother's chest in childhood. And to understand that you are protected and everything around you becomes distant and not yours. I do not know how much, I lay like that. Maybe I even fell asleep. Opening my eyes, I looked at the sky. How beautiful it is. How wonderfully beautiful. The sun's rays breaking through the crown of trees fell to me not toes. I thought. No matter how dense the crowns of trees. The rays of the sun still find their way to the earth. And to living beings on it. To insects, people and animals. And the earth itself. Giving your life-giving warmth to all living things. Looking at the beautiful expanse of the sky. I thought that the human mind could be as pure as this sky. It can also be filled with this amazing life-giving beauty that is around me. We humans can also be open to the new, just like my face looking at the sunrise. And internally rejoicing, to this everyday event. I felt one with everything around me. With the sun, the butterfly that flew over me. With a tree with earth, sky. I was one with everything that surrounded me. I reached out on the ground. And he sat with his legs folded in the floor of the lotus. The house in which I stayed was across from me. He stood on a small mound towering over the road. It was made of yellowish brick. It consisted of a small turret and an extension to it. From above, it was covered with light red tiles. The window into my room looked at me with a certain admiration, as it seemed to me. I thought well. This is how it reboots. And feel open to the whole world. Open to everything new and unknown. I got up, stretched a hundred, raising my hands to the top and raising my head in the wake of the hands. Having stood like this for several seconds, listening to myself and the world around me, I went to the house. Filled with some new feeling, new feeling. A sense of belonging to something new and grand. A slight smile appeared on my face. Now I will ask the owner to make a light breakfast. And I'll go swimming.

To be continued.

Kiev 03/19/2020